



Cristian-Vasile Căndea

Data nașterii: 09/12/1998 | **Cetățenie:** română | **Număr de telefon:**

(+40) 770170419 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** contact@candea-cristian-vasile.ro |

Site de internet: <https://www.candea-cristian-vasile.ro> | **Adresă:** Cluj-Napoca, România (Acasă)

● DESPRE MINE

Cred că psihologia și filosofia nu ar trebui să stea închise în cărți prăfuite, ci să fie parte din conversația noastră de zi cu zi. Ca psihoterapeut în supervizare, însoțesc oameni de toate vârstele în procesul lor de schimbare prin metoda CBT. În paralel, îmi folosesc latura creativă pentru a crea conținut video care transformă sănătatea mintală și marile întrebări ale filosofiei într-o experiență vizuală simplă și sinceră, pe înțelesul tuturor.

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

PSIHOTERAPEUT – FREELANCE – 18/09/2025 – În curs – REMOTE

- Aplicarea tehnicilor validate științific din terapia cognitiv-comportamentală (CBT) și oferirea de suport personalizat clienților de toate vârstele în gestionarea diverselor dificultăți psiho-emoționale.
- Producția de conținut video educațional, integrând cercetarea subiectelor din psihologie și filosofie cu editarea profesională în suita Adobe, pentru a traduce concepte complexe în resurse vizuale accesibile în mediul online.

RECRUITER – 4SITE ROMÂNIA – 06/05/2024 – 16/01/2025 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

- Conducerea interviurilor inițiale și evaluarea candidaților (predominant blue-collar), cu un accent pus pe empatie și suport pentru persoanele provenite din medii defavorizate sau cu posibilități reduse.
- Gestionarea întregului parcurs al candidatului, de la identificare (sourcing) până la integrare (onboarding), asigurând o comunicare constantă și actualizarea datelor în Zoho Recruit și Bullhorn.
- Contactarea candidaților din baza de date pentru obținerea de recomandări (*referrals*) și postarea/actualizarea anunțurilor de angajare pe diferite platforme.
- Crearea de conținut atractiv și interactiv pentru rețelele de socializare.
- Identificarea de candidați prin intermediul rețelelor de socializare (Facebook, LinkedIn) și derularea campaniilor de promovare a locurilor de muncă prin SMS și e-mail.

● VOLUNTARIAT

18/10/2025 – ÎN CURS Remote

Crisis Counselor la depreHUB

- Intervenție în criză și oferirea de suport emoțional pentru un spectru larg de cazistică, de la dificultăți relaționale, anxietate și atacuri de panică, până la episoade psihotice sau ideeație suicidală.
- Ghidarea către resurse adecvate, oferind recomandări personalizate pentru servicii de sănătate mintală specializate, în funcție de nevoile identificate în timpul apelului.

08/01/2024 – 12/04/2024 Cluj-Napoca

Human Resources Trainee la PSIHOSELECT

- Efectuarea de analize de piață pentru evaluarea disponibilității candidaților în diferite regiuni ale țării și căutarea de potențiali candidați pe LinkedIn și ejobs.
- Evaluarea CV-urilor, efectuarea de pre-selecții telefonice și participarea la interviurile realizate de seniori.

- Redactarea shortlist-urilor pentru clienții finali, atât în limba română, cât și în engleză.
- Actualizarea bazei de date interne (HubSpot).
- Susținerea unei prezentări pentru colegi pe tema *sindromului burnout*.
- Dezvoltarea unui șablon de interviu personalizat și interviuarea candidaților pentru programul de voluntariat pe baza lui.

● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

10/2021 – 06/2023 Cluj-Napoca, România

MASTERAT, PSIHOLOGIA SĂNĂȚĂII PUBLICE ȘI CLINICE Universitatea Babeș-Bolyai

10/2023 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România

LICENȚĂ, FILOSOFIE Universitatea Babeș-Bolyai

10/2018 – 06/2021 Cluj-Napoca, România

LICENȚĂ, PSIHOPELAGOGIE SPECIALĂ Universitatea Babeș-Bolyai

● COMPETENȚE

Abilități tehnice și creative

Adobe Creative Suite | SPSS Statistics | Microsoft Office | Cercetare avansată

Competențe non-tehnice

Gândire critică | Empatie | Ascultare activă | Organizare și planificare

● COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C2	C2	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B