



Cristian-Vasile Căndea

Data nașterii: 09/12/1998 | **Cetățenie:** română | **Număr de telefon:**

(+40) 770170419 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** contact@candea-cristian-vasile.ro |

Site de internet: <https://www.candea-cristian-vasile.ro> | **Adresă:** Cluj-Napoca, România (Acasă)

DESPRE MINE

Cred că psihologia și filosofia nu ar trebui să stea închise în cărți prăfuite, ci să fie parte din conversația noastră de zi cu zi. Ca psihoterapeut în supervizare, însoțesc oameni de toate vârstele în procesul lor de schimbare prin metoda CBT. În paralel, îmi folosesc latura creativă pentru a crea conținut video care transformă sănătatea mintală și marile întrebări ale filosofiei într-o experiență vizuală simplă și sinceră, pe înțelesul tuturor.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

PSIHOTERAPEUT – FREELANCE – 18/09/2025 – În curs – REMOTE

- Desfășurarea intervențiilor psihoterapeutice, având ca orientare principală terapia cognitiv-comportamentală (CBT), integrând, în funcție de nevoile clientului, tehnici din Acceptance and Commitment Therapy (ACT) și abordări filosofice.

CREATOR DE CONȚINUT – FREELANCE – 24/06/2025 – În curs – REMOTE

- **Cercetare și Screenwriting:** Documentarea riguroasă pe baza surselor academice și redactarea scenariilor pentru materiale video educaționale, transpunând concepte complexe din filosofie și psihologie într-o structură narativă clară, accesibilă și captivantă.
- **Producție video:** Coordonarea procesului complet de filmare, incluzând configurarea echipamentelor de iluminare și sunet, organizarea setului și livrarea materialelor video finale.
- **Post-producție video:** Execuția montajului video în Adobe Premiere Pro, dezvoltarea animațiilor și elementelor motion graphics în After Effects, mixaj audio și conceperea thumbnail-urilor pentru YouTube în Photoshop.
- **Fotografie și editare foto:** Realizarea fotografiilor outdoor utilizând echipamente mirrorless/DSLR și procesarea acestora în Adobe Lightroom, incluzând corecții de expunere, color grading și alte procese de optimizare.
- **Social Media & Storytelling:** Redactarea textelor și descrierilor care însoțesc imaginile outdoor pe platformele sociale, folosind perspective din psihologie și filosofie pentru a aprofunda mesajul vizual.

RECRUITER – 4SITE ROMÂNIA – 06/05/2024 – 16/01/2025 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

- Identificarea candidaților prin intermediul rețelelor de socializare (Facebook, LinkedIn).
- Conducerea interviurilor inițiale și evaluarea candidaților.
- Gestionarea întregului parcurs al candidatului, de la identificare (sourcing) până la integrare (onboarding).
- Administrarea și actualizarea sistemelor ATS (Zoho Recruit și Bullhorn) cu detaliile candidaților.
- Contactarea candidaților din baza de date pentru obținerea de recomandări (*referrals*).
- Postarea anunțurilor de angajare pe diferite platforme.
- Crearea de conținut atractiv și interactiv pentru rețelele de socializare.

- Derularea campaniilor de promovare a locurilor de muncă prin SMS și e-mail.

VOLUNTARIAT

18/10/2025 – 01/06/2026 Remote

Crisis Counselor - depreHUB (Asociația Happy Minds)

- Intervenție în criză și oferirea de suport emoțional pentru un spectru larg de cazuistică, de la dificultăți relaționale, anxietate și atacuri de panică, până la episoade psihotice sau ideeație suicidală.
- Ghidarea către resurse adecvate, oferind recomandări personalizate pentru servicii de sănătate mintală specializate, în funcție de nevoile identificate în timpul apelului.

08/01/2024 – 12/04/2024 Cluj-Napoca

Human Resources Trainee - PSIOSELECT

- Efectuarea de analize de piață pentru evaluarea disponibilității candidaților în diferite regiuni ale țării și căutarea de potențiali candidați pe LinkedIn și eJobs.
- Evaluarea CV-urilor, efectuarea de pre-selecții telefonice și participarea la interviurile realizate de seniori.
- Redactarea shortlist-urilor pentru clienții finali, atât în limba română, cât și în engleză.
- Actualizarea bazei de date interne (HubSpot).
- Susținerea unei prezentări pentru colegi pe tema *sindromului burnout*.
- Dezvoltarea unui șablon de interviu personalizat și interviuarea candidaților pentru programul de voluntariat pe baza lui.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

30/09/2021 – 01/07/2023 Cluj-Napoca, România

MASTERAT, PSIHOLOGIA SĂNĂTĂȚII PUBLICE ȘI CLINICE Universitatea Babeș-Bolyai

30/09/2023 – 01/07/2026 Cluj-Napoca, România

LICENȚĂ, FILOSOFIE Universitatea Babeș-Bolyai

30/09/2018 – 01/07/2021 Cluj-Napoca, România

LICENȚĂ, PSIHOPEDAGOGIE SPECIALĂ Universitatea Babeș-Bolyai

COMPETENȚE

Abilități tehnice și creative

Adobe Creative Suite | SPSS Statistics | Microsoft Office | Cercetare avansată

Competențe non-tehnice

Gândire critică | Empatie | Ascultare activă

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	C2	C2	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B